

We support your TRY!
スポーツを通して地域を応援!

オオミヤスポーツ
TEL.0258-38-0038
〒940-0856 長岡市美沢3-469 オオミヤスポーツ 検索

地域スポーツまるごと応援宣言

まるスポ!

長岡版

2017年 創刊号 2017年 11月25日発行

発行/株式会社 生活情報新聞社 〒940-2121 長岡市喜多町386番地
TEL.0258-28-3328 FAX.0258-28-3277 E-mail/info@s-joho.com

無料配布 発行部数100,000部

Fight!

日本ビジネス公務員専門学校
調こども福祉カレッジ
クレアヘアモード専門学校

近所 徒歩5分!!

EISHIN | エイシンカレッジ

“Road to Tokyo 2020”
祝 長岡市民スポーツ応援団発会式

長岡産トップアスリート20名が集結。応援団の役員等とともに

2020年東京五輪・パラリンピックに向けて11月1日に「長岡市民スポーツ応援団」が発足した。長岡市ゆかりのトップアスリートや次世代を担うジュニア選手（長岡産トップアスリート）が、オリンピックをはじめ世界を舞台に活躍するたため、物心両面で活動する「二一五輪競泳銀メダリストの中村真衣さん」が就任。現在、市内外の751人、65社から約700万円の寄付が寄せられている。

支援対象は各年代の全国大会入賞者や日本代表選手で、現在27選手。応援団では今後、将来有望な人材の発掘、育成にも力を入れていく予定だ。活動期間は原則、2020年東京五輪・パラリンピック開催年度末まで。

は、市スポーツ協会や各種競技団体など関係者約260人が出席。市村会長は「長岡市からオリンピック選手を輩出することを目標とし、団結して頑張っていきたい」とあいさつした。

つ。ステージには20人の長岡産トップアスリートが上がり、「世界に羽ばたきたい」「目標は東京五輪出場」など今後にかける思いをそれぞれが熱く語った。

2020年 古夢の舞台へ

市トップ選手 物心両面で支援

「長岡市民スポーツ応援団」発足

長岡市スポーツ親善大使
中村真衣さん 任命

市の取り組みアピール

「市民のみならず、このたびは長岡市民としてスポーツが身近なものになるように、広報活動など行っていったら」と語る中村真衣さん。

長岡市は2020年東京五輪における競泳オーストラリア代表チームの事前合宿地に決定。「世界のトップレベルの選手の泳ぎを間近に見れる」というのは素晴らしいこと。県内の水泳をしている子どもたちにも刺激になると思い、「話す中村さん。」「地元長岡からオリンピックの選手が出てきてくれたらうれしいですね。みなさんが長岡市のアスリートに応援していただきたい」と未来のメダリストに期待を寄せた。任期は2020年10月31日まで。スポーツによるまちづくりを掲げる長岡市の取り組みを先頭に立ち、積極的にアピールしていく。

ケーブルテレビならスポーツいろいろ!

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>©B.LEAGUE</p> <p>Bリーグ 2017-18 11/17(金)19:00~ほか [J SPORTS 3]</p> | <p>©新極真会</p> <p>新極真 第49回オープン-ナメント 全日本選手権選手権大会 11/17(金)16:15~ [J SPORTS 3]</p> | <p>©2017 WWE, Inc. All Rights Reserved.</p> <p>WWE ロウ 11/20(月)18:00~ほか [J SPORTS 3]</p> | <p>©トヨタ自動車</p> <p>WRC 世界ラリー選手権 2017 11/19(日)11:00~ [J SPORTS 3]</p> |
|---|---|--|--|

スポーツ見放題!!! J SPORTS 見るなら NCT!

お問い合わせください

NCT インターネット・ケーブルテレビ・電話
エヌ・シー・ティ

0120-080-009

トップアスリートインタビュー

フリースタイルスキー 女子モーグル日本代表 星野純子選手

平昌五輪へ挑む

平昌へ 大ケガ乗り越えて 好感触

2014年ソチ冬季五輪代表として、フリースタイルスキー女子モーグルに出場した長岡市出身の星野純子選手。来年2月の平昌五輪を目前に、12月からは出場権をかけたワールドカップも始まる。



12月からワールドカップで五輪出場を狙う星野純子選手

「ソチでは緊張のあまり、その場の空気を感ずるだけで終わってしまっただけで、コーチにもうまく相談できず、問題を抱えたまま試合に臨んでしまったことに後悔が残る。でも、オリンピック独特の雰囲気を体験できた」

「オアシズ」をりハビりで費やしてしまっただけで、試合に出るだけだった。いつもならやるぞ、という気持ちで試合

「ソチでは緊張のあまり、その場の空気を感ずるだけで終わってしまっただけで、コーチにもうまく相談できず、問題を抱えたまま試合に臨んでしまったことに後悔が残る。でも、オリンピック独特の雰囲気を体験できた」

「オアシズ」をりハビりで費やしてしまっただけで、試合に出るだけだった。いつもならやるぞ、という気持ちで試合

「ソチでは緊張のあまり、その場の空気を感ずるだけで終わってしまっただけで、コーチにもうまく相談できず、問題を抱えたまま試合に臨んでしまったことに後悔が残る。でも、オリンピック独特の雰囲気を体験できた」



上村愛子さんの人気もあり、注目競技となったモーグル

「オアシズ」をりハビりで費やしてしまっただけで、試合に出るだけだった。いつもならやるぞ、という気持ちで試合

私たちは、長岡のスポーツを応援しています。

長岡市民スポーツ応援団 企業スポンサー

長岡のスポーツを応援していただける企業・個人会員を募集しています。 [問い合わせ先] (公財)長岡市スポーツ協会内 長岡市民スポーツ応援団事務局 TEL.0258-34-2130



長岡産アスリート飛躍

2020年へ伸び盛り

2020年の東京五輪に向けて活躍が期待される「長岡産トップアスリート」
今号では伸び盛りのアスリートを紹介したい。



阿部敏明さん（長岡商業）

中高と砲丸 で全国制覇

長岡商業高の
阿部敏明さん

今年8月の『全国高等学校総合体育大会（インターハイ）』で全国制覇を成し遂げた阿部敏明さんは長岡商業高校の3年生。種目は陸上競技男子砲丸投げ。予選の肉離れというアクシデントを乗り越え、決勝の記録は17.05。県高校新記録である。また、10月の『えひめ国体』では少年男子円盤投げに出場。唯一の50kg台という圧倒的な強さ



で勝利した。十日町市出身の彼は中学から砲丸投げを始め、松井重徳監督の指導を受けるために長岡商業高校に進学。中学時代も全国制覇をした実力の持ち主だ。大学に進学し競技を続ける予定で「目標は東京五輪。まずはインターハイ優勝」と語る。

県競泳自由 形のエース

長岡大手高の
石崎慶祐さん

砲丸の阿部選手と同じく、インターハイの競泳男子100m自由形で見



石崎慶祐さん（長岡大手）

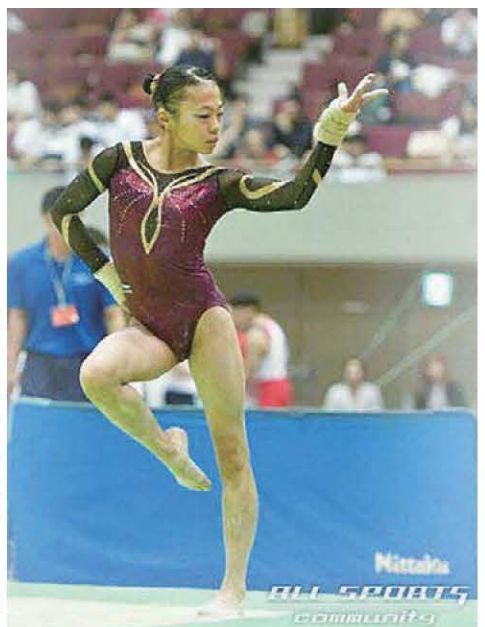
事初優勝した。体では直前まで日本代表としてウズベキスタンに遠征していた疲れもあり、少年男子A100m自由形で3位という成績だった。またまた伸び盛りの3年生。東京五輪も十分に狙える有望株だ。2位だった。6月の県総体

長岡中学校から開志国際高校に進学。錦織圭選手を来国留学中に指導してきた米沢徹氏が代表のチームマネージャーに所属している。彼女が世界的な注目を集めたのが2015年。サイパンの国際大会において18歳以下の日本代表選手を相手に勝利し初優勝。さらにこの年の『世界スノーボード』で準優勝した。今年も『全豪オープンジュニア』でベスト16と活躍。9月にハンガリーで行われた16歳以下女子による

国別対抗戦『ジュニアフレド杯』でもメンバー入りし、過去最高の準優勝を果たした。10月に愛知県で行われた『ジャパノオープンジュニア』では女子ダブルス優勝、シングルでも準優勝の成績を取った。

長岡ジュニア体操クラブに所属する室橋佳澄さん

は、市内出身で長岡大手高校の1年生。5歳から同クラブに所属し、昨年からはジュニアのナショナル強化選手にも選ばれている。今年の5月、少年女子団体総合で6位と活躍した。



室橋佳澄さん（長岡大手）
競技選手として活躍し、17歳で平均台、床、跳馬、バレー、団体、個人種目の平均台でも6位に輝いた。さらに10月に行われた『えひめ国体』でも高得点を決めた。

大学生アス リートに期待



山口大地さん

◇BMX

早大
山口大地さん
（帝京長岡高出）

起伏の激しいコースで速さを競う自転車競技BMX。山口大地さんは4歳でBMXに出会い、7歳から本格的にレースを開始。9歳からは日本代表として世界選手権に参戦する。帝京長岡高校時代も数々の世界大会に出場。トレーニング理論を学ぶために今春、早大スポーツ科学部に進学した。今シーズンは19歳以上のエリートクラスの選手となり海外を転戦。8月にはBMXの国内最高峰レース

◇男子飛込

日体大
荒木有図さん
（帝京長岡高出）
長谷川英治さん
（長岡大手高出）

帝京長岡高校在学中、飛板飛込でインターハイ優勝経験のある荒木有図さん。今年9月、インターハイの3日飛板飛込で準優勝、高



アジア水泳で3位の荒木有図さん（左）と長谷川英治さん

振袖1番館はスポーツを応援しています!

ALBIREX BB アルビレックスカラーのオーダーもOK!

お好みの生地チームカラーを入れて応援しよう

気軽に
お問合せ!

〒940-0861 長岡市美沢3丁目501番地ルーゼービル1F (長岡駅西口 アクロスプラザ)
TEL 0258(30)1097 営業時間 AM10:00~PM7:00 毎週水曜(祝日は営業)12/28~1/1休
0120-233-341 http://www.beauty-m.net/

私たちは、長岡市のスポーツを応援しています!

高頭不動産株式会社

本社 ▶ 長岡市千歳1-3-25 大手支店 ▶ 長岡市大手通2-2-1 http://www.takato-f.com

0120-1818-27 高頭不動産 検索

豪州競泳チームが来訪

市民全体でおもてなし



オーストラリア競泳チームは前回のリオ五輪でメダル10個(金3、銀4、銅3)を獲得し、アメリカに次ぐ2位。東京五輪でもメダルラッシュが予想される強豪国だ。連携協定を締結したことで、さまざまな交流事業が始まった。

今年3月28日、2020年東京五輪・パラリンピックに出場するオーストラリア競泳チームの事前合宿地が長岡市に決まり、市とオーストラリア水泳連盟は連携協定を結んだ。締結式の中で磯田達伸市長は「選手たちが素晴らしい成績を収めるよう、長岡市民全体でおもてなしをしていきたい」と語り、練習拠点となるのは、ダイエープロビスフエニックスプール。8月にはリチャード・コート駐日大使も視察であり、チームにとって「幸運だ」と語る。

「今回の締結はシドニー五輪の銀メダリスト中村真衣さんの存在が大きかった」と述べた。スペシャルゲストとして出席した中村真衣さんは「私にとってオーストラリアは第二の故郷。安心して長岡に来てください。市民みんなが楽しみにお待ちしています」とあいさつした。

予定されている事前合宿は以下の4大会。2018年は8月の「パンパシフィック水泳選手権(東京)」のため7月下旬から合宿。2019年は「世



交流事業に参加したオーストラリア選手

東京五輪など4大会で事前合宿

最大で70名の選手やスタッフが滞在する。来年からの世界大会の事前合宿を前に、今年も既に2回の交流事業が実施された。5月には「ジャパンオープン」の調整のため、オーストラリア・クイーンズランド州の代表チームが来訪。選手14人とスタッフ8人の参加による、市内の中生たちとの交流も行われた。10月には「新潟県スプリント選手権」にオーストラリアの選手4名が特別枠で出場。前日には市内小中学生

サインを求める子どもたちにも気軽に対応



親善のため小学生のレースにも参加



オーストラリア水泳連盟マーク・アンダーソンCEOと磯田市長が協定書を手に握手



歓迎のフラッグを手にオーストラリア関係者をお出迎え

業によるスポーツの振興、③大会誘致や他種目のキャンパ誘致に向けた長岡市の知名度アップ、④オーストラリアからの観光客誘致などを期待している。世界のトップアスリートと身近で交流できるチャンスはそうそうあるものではない。今回の交流をきっかけに、スポーツだけでなく、文化・産業・経済にも広がっていくことへの期待も高まる。

長岡市は「まるスポ!」に協力しています。

◇夢づくり競泳教室
10月14日(土)、ダイエープロビスフエニックスプールを会場に、長岡市教育委員会と長岡市スポーツ協会主催の「熱中!感動!夢づくり教育」の競泳教室



プールでも身振り手振り

が開催された。今回は特別コーチとして、ロンドン五輪の銀メダリスト鈴木聡美選手と元世界選手権日本代表の赤瀬紗也香選手に加え、オーストラリア代表競泳チームの4選手と2人の

交流事業に選手参加
コーチも参加。市内191人の小・中学生に泳法指導を行った。一流のスイマーから直接指導を受けた子どもたちからは「速い選手の泳ぎを近くで見られてよかった」「こうすればあんなにうまく泳げるのか」と



人気の池江璃花子選手も参加

泳ぎ世界ジュニア記録保持者のミナ・アサト選手ほか3選手を招待。国内招待の池江璃花子選手、鈴木聡美選手などとともに競技に参加した。

SPORTS CLUB NAS
Daiwa House Group

充実のフィットネス施設と豊富なプログラムをご用意。

STUDIO 年齢にとらわれない初心者から経験者まで楽しめるプログラム

GYM 初心者から上級者まで自分にあったトレーニングができるマシンが充実

POOL 足腰に負担をかけないプールで自分にあったプログラムを

無料駐車場完備

スポーツクラブNAS長岡
Tel.0258-33-2632

詳しくはwebをチェック [NAS長岡](http://www.nas-nagaoka.com)

〒940-0081 新潟県長岡市南町1-5-7
ロイヤルプラザ長岡2F(JR長岡駅より徒歩10分)

〈営業時間〉火-金/10:00~23:00 日-祝/10:00~20:00
〈定休日〉月曜日 *年末年始・施設メンテナンス等により休業となる場合があります。

私たちさくらテニスガーデンは、長岡地域のスポーツを応援しています。

初心者大歓迎!
LET'S ENJOY TENNIS

365日ベストコンディション

さくらテニスガーデンの特徴

- 冷暖房完備の、インドアコート3面
- 雨や雪でも安心。無料地下駐車場80台完備
- 屋根付コートなので日焼けの心配なし
- 親子で安心! 無料託児施設完備
- ラケット、シューズ無料レンタル

体験会・キャンペーン開催中!

詳しくはホームページをご覧ください。

インドアテニススクール さくらテニスガーデン

〒940-0081 長岡市高瀬町898-1 午前9時~午後11時(日曜は午前8時~午後5時)

☎0258-25-9200

無休 <http://www.sakuratg.net/>

北信越で 総合優勝 長岡大手高水泳部

小林健二監督に聞く

強豪 チーム探訪。

強豪チーム探訪の1回目は県立長岡大手高等学校水泳部。私立高校のように全国から選手を集めたり、寮完備で学費の免除があるわけでもない。そんな中、北信越随一の強豪校であり、全国レベルの選手も多く出ている。今回その強豪の秘密を同校水泳部監督・小林健二教諭に伺った。

大手高校水泳部のメンバー。練習場であるフェニックスプールにて



◎小林健二監督
プロフィール



長岡大手高校～早稲田大学人間科学部スポーツ科学科卒。早大水泳部の主将を務める。2010年より同校に勤務。自身は長岡南中学校3年時に全国中学校水泳競技大会において200m・400m個人メドレーで入賞。高校在学時にインターハイ・国体の出場経験を持つ。

28年前からインターハイなどで全国優勝者を輩出している大手高校。競泳においては県内屈指の強豪校として知られている。基本は「全国で入賞できる選手をたくさん作って、いろいろな考えで指

導している」という小林監督。今年石崎・磯部・原澤の3選手が入賞したが、結果を残すために特別な練習を行っているのだろうか。

「一番大事にしているのは、とにかく自信を付けさせること。自分自身に価値がある、胸を張って生きている、という状態にしたい。私はそういう励まし係。あなたたちの力はこんなもんじゃないからね、ということを日々言い続けている。同校の練習の特徴は、監督が細かく指示を出すというスタイルではない。毎週、選手が個々に目標を設定し、週末に達成度を検証。ひとつひとつの練習を個々で思考すること

とを習慣化させている。」「1週間を振り返り、少しでもいいので成長できたのかどうかということを自分の中で認識し、繰り返ししていく。その中で急速な伸びを見せる選手が出てきた。2年前から取り組んできた練習理念は着実に実を結んできている。

練習中に怒ったりというところは一切ないという小林監督。「練習中に怒るといって、は恐怖のモチベーションで、少しは頑張れるかもしれない。その後の負の影響のほうが大きい。だが、5年ほど前までは厳しい指導が速さにつながると考えていた。「期待できる選手が伸び悩んで、緊張の糸が戻らなくなってしまうことがあった。厳しくすることによって、内側から湧き出るモチベーションに蓋をしてしまったのが原因か」と思った。考え方を今の方角に変えていったのはそれからだという。今年のインターハイでは、ある選手の記録が入学時から5秒も縮まった。本当に奇跡を起せるんだと、取り組んできた成果に驚きを隠さない。

今年活躍の3選手

質問内容①大手高校水泳部を選んだ理由？ ②どんな選手になりたい？ ③将来の目標は？

石崎慶祐さん

①文武両道で県トップの高校であり、有名選手を多数輩出しているから。②自分の信念を貫いて、ずっとチャレンジャーでありたい。③日本代表。

磯部沙綾さん

①中野未夢先輩がいたから。地元の学校で強くなりたいと思った。②日本を代表するような世界トップレベルの選手。いつも謙虚で感謝を忘れない選手。③日本選手権で優勝して、世界大会でメダルを取ること。

原澤珠緒さん

①県内の公立高校で強い先輩がたくさんいた。リレーで全国でも戦いたかった。③どんな状況でもタイムを出せる選手。人として尊敬される人間になりたい。③まず、インターハイで優勝すること。

今年度の主な成績

- ◎県総体 男女とも総合優勝
- ◎北信越大会 男女とも総合優勝
- ◎インターハイ (※決勝、B決勝進出者のみ)
 - 男子100m自由形 1位 石崎慶祐 (予選、決勝ともに県高校新)
 - 200m自由形 2位 石崎慶祐 (予選、決勝ともに県高校新)
 - 女子800mリレー 8位 (加藤・工藤・福永・渡辺) 県高校新
 - 400mメドレーリレー 8位 (田中・磯部・原澤・泉井)
 - 100m平泳ぎ 8位 磯部沙綾
 - 200m平泳ぎ 12位 磯部沙綾
 - 100mバタフライ 16位 原澤珠緒
 - 200mバタフライ 8位 原澤珠緒

練習中に怒るといって、は恐怖のモチベーションで、少しは頑張れるかもしれない。その後の負の影響のほうが大きい。だが、5年ほど前までは厳しい指導が速さにつながると考えていた。「期待できる選手が伸び悩んで、緊張の糸が戻らなくなってしまうことがあった。厳しくすることによって、内側から湧き出るモチベーションに蓋をしてしまったのが原因か」と思った。考え方を今の方角に変えていったのはそれからだという。今年のインターハイでは、ある選手の記録が入学時から5秒も縮まった。本当に奇跡を起せるんだと、取り組んできた成果に驚きを隠さない。

トップアスリートの親に聞く 想い出のアルバム

シドニー五輪銀メダリスト中村真衣さんの母 中村文枝さんに聞く



小学校1年生当時の真衣さんと文枝さん

トップアスリートの育て方を、親の目線で語ってもらったこのコーナー。1回目はシドニー五輪銀メダリスト・中村真衣さんのお母さん、中村文枝さんにお聞きしました。

小さい頃は、どんなお子さんでしたか？
「みんなと同じように明るくて元気な子でもした。体は丈夫で、風邪をひかない。幼稚園は休んだことがありません。小学校もケガで休んだ1日だけでした」

真衣さんが水泳に興味を持った瞬間は？
「最初にプールに連れて行ったのは3歳半か4歳のころ。最初は嫌で泣いていましたが、小学校に入ると、真衣さんが水泳に興味を持っていました」

「これからたくさん楽しくお仕事をしてください。頑張ってくださいね」



シドニー五輪の銀メダリストとして表彰台に



銀メダリストとしての大手通り凱旋パレード

校4年生くらいまでは楽しく通っていましたが、でも高学年になって中高生と一緒に練習するようになって、水泳を辞めたいという時期もありました。当時のコーチと本人で話し合っ、バタフライから背泳ぎに種目を変えたことが転機になりましたね」

「中3の時に日本選手権で優勝。世界選手権に出場しました。」「五輪を目指せるなど思ったのは、その頃からですね。田中雅美さんや源純夏さんと一緒に世界選手権に行ったりしたので、自然と次はオリンピックだね」という目標ができた感じでした」

「そしてシドニー五輪でメダルを獲りました。」「ゴールして電光掲示板を見た瞬間、うれしかったですね。つらい時には励まし合ったり、なぐさめ合ったりして、一緒に頑張ってきましたから。水泳をあきらめず、目標を持ちながら最後までずっと続けてくれたことに感謝しました」

中村真衣という人を一言で表現すると？
「たくさん……です」
真衣さんへメッセージをお願いします。

爪を護る、スポーツを楽しむ。

折れない、割れない爪のために
足の皮膚がむけないように
手足の爪を護るために

スポーツネイルアシストオイル SNAO
爪の保護・育成に必要な成分を配合。10ml 1,900円(税別)

取扱い 同合せ ネイルスタジオA (エース)
☎050-1278-4638 長岡市大荒戸町514-3

スノーボード専門店
Free Style BoardShop
アドベンチャーに終わりはなし

HP
954-0144
長岡市坪根777
0258-25-0250

笑顔と元気を育てます!

入会金0円
ご入会時にまるスポ!
ご持参の方に贈品を差し上げて頂きます!

2018年1月末まで!

JSS 長岡スイミングスクール
長岡市宮内町3400番地 TEL.0258-35-0003 http://www.nss-nagaoka.com/

サッカー場、屋根付多目的コート、多目的芝生広場に続き、ソフトボール場が完成



県内初となる公式戦ではアポット投手が快投

竣工式当日は、オープン記念試合として日本女子ソフトボール部リーグの公式戦が行われ、北京五輪銀メダルチームの元米代表のエース、モリタ投手(現トヨタ自動車)

ニュータウン運動公園(長岡市陽光台)に、公設設備が整備され、駐車場も945台完備。信濃川河川敷の球場に比べ水はけがよく、天然芝の育成もよい。9月2日(土)には、同施設の活用による競技人口の増加と

面にはナイター用の照明の竣工式で磯田達伸市長は「ソフトボールだけでなく、少年野球の試合でも945台完備。信濃川河川敷の球場に比べ水はけがよく、天然芝の育成もよい」と、同施設の活用による競技人口の増加と

ソフトボール場完成

日本女子1部リーグ 公式戦に歓声



9月2日(土)の竣工式

SPORTS TOPICS

野球離れに危機感

長岡野球協議会が発足

長岡市の少年野球人口は、サッカーやバスケットボールに比べて減少傾向にある。協議会が発足し、少年野球の普及を図る。

野球協議会(NaBC)発足 山野球場開場50周年 記念式典

開会のあいさつ
長岡野球協議会 会長 高田博俊

長岡高校のOBでもある高田博俊会長

NaBC
Nagaoka Baseball Council



伝説の名勝負を繰り広げた3氏

「伝説の名勝負」を繰り広げた3氏によるパネルディスカッションが行われた。長岡野球の歴史を振り返り、未来への展望を語り合った。

アオーレ長岡で行われた優勝報告会で演技を披露



バトントワリング 世界大会で優勝

帝京長岡高 恩田さん、倉内さん

クロアチアで8月に開催されたバトントワリングの世界大会「WBTFインターナショナル」で、帝京長岡高校3年生の恩田梨央さんと倉内美紅さんが優勝した。

恩田梨央さん(右)と倉内美紅さん

約1000人が出場。アオーレ長岡で世界一の演技を市民に披露、凱旋(がいせん)報告を行った。



見事、世界ジュニアチャンピオンとなった。中学1年からバトントワリングを始めたという2人は、4年前の前大会で6位入賞するも、2年前の前回は日本代表を逃していた。異なる持ち味を互いに活かして演技力を高め、今回その雪辱を果たした。

スポーツによるまちづくり

市長表敬訪問

10月13日

5月10日

8月4日

8月16日

インターハイの水泳競技男子100m自由形で全国制覇の長岡大手高校の石崎慶祐選手と、マスターズ世界選手権35~39歳部門の世界チャンピオン河本耕平選手が優勝を報告。

「アジア体操競技選手権大会」の日本代表として選出された壺橋佳澄選手と丸山久美コーチ、大会出発前に訪問。

インターハイの陸上競技男子砲丸投げで全国制覇を成し遂げた長岡商業高校の岡部敬明選手が優勝を報告。

求職活動中の方へ朗報です♪

セブン-イレブンのマルチコピー機で

履歴書用に証明写真サイズプリント

1枚 200円

何度でも繰り返しできる

Wi-Fiアプリでカンタン

詳しくはWebにてスマートフォンで撮影した画像を出力できます♪

富士ゼロックス新潟株式会社

〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-23 北陸ビル2階

TEL 025-246-1313 FAX 025-246-1319

証明写真サイズプリント

10枚からオーダーOK!

オリジナルTシャツを作ろう!

1枚 ¥1,500~ (フロント+Tシャツ代)

部活・チームに!

地元だから安心! 注文・お見積はこちら!

株式会社ウイング ☎0258-22-4800

長岡市喜多町1042-1 [FAX]0258-22-4801 [HP]www.t-shirtsland.co.jp

まるスポ! SHOT

10/31(火)
(ダイエーブロビスフェニックスプール)で
スナップロケーション。
ご協力いただいた皆さん、
ありがとうございました。

▲水泳を始めて1年になりました!(こごちゃん)
▲水を嫌がらなくなりました。(ゆいちゃん、みつくん、みつくんママ)
▲水にもぐって、目を開けられるようになったよ!(はるやくん、ともやくん)
▲けのびが得意です!(ようすけくん)
▲得意な泳ぎはクロール!ののかちゃん、たいまくん
▲水泳が得意です!かいくん、あやとくん

天才空手少女 高野 万優さん(11)

幼少期から天才空手少女と騒がれる高野万優さんは、関原小学校に通う5年生。1年生から連勝を続ける「全日本少年少女空手道選手権」では今年も勝利し、史上初の5連覇を達成。CMやミュージックビデオにも出演し、現在は2020年に向けてKARATEアンバサダーも務めています。そんな空手界期待の星にお話を聞きました。

「全日本で負けなしのけど、5連覇の時は実感。毎日2時間、道場で5連覇。感想を教えてください。もあってうれしかったです。」
「1年生の時はなんと、普段はどのくらい練習しているんですか?」
「練習は終わらせてから練習しています。」

★期待の星 夢は五輪で金メダル

全日本少年少女空手道選手権 史上初のV5

「いろいろな人に空手という競技を知ってもらえるのがうれしいです。」
「来年の目標は?」
「来年は小学生として最後の年なので、全日本で6連覇を達成したいです。」
「応援してください。」
「大会になると今も緊張しますが、大事な大会では、細かいところは考えずに、集中すること、気持ちを入れることを心がけています。」
「空手の好きなところ、好きな食べ物は何ですか?」
「果物はりんご、あとけいさく、うなぎ、はちみつ、あまのこ、はちみつ、あまのこ、はちみつ、あまのこ。」

「礼儀が良くなること、それが大会に行く、と全国に友達がたくさん増えることです。」
「CMなどに出て、活かされることを感じて、皆さんにメッセージをお願いします。」
「将来の目標を教えてください。」
「東京五輪は年齢的に無理だと聞いていますが、その次のオリンピックには出てみたいです。」
「応援してください。」



まるスポ! 読者プレゼント

■応募方法 ハガキまたはメールに住所・氏名・年齢・職業を明記し、アンケートの回答を書いて下記までお送りください。

応募締切 [2017年12月15日(金)まで消印有効]

■応募方法 〒940-2121 長岡市喜多町386番地 「生活情報新聞社 まるスポ! プレゼント係」 メール/info@s-joho.com

アンケート

- ①今号で面白かった記事とその理由は?
- ②好きなスポーツは?
- ③本紙に関するご意見・ご要望をお書きください。

T・ジョイ長岡 平日映画観賞券 10名

話題の映画を劇場で、T・ジョイ長岡で使える、平日映画観賞券をプレゼント。

連絡: T・ジョイ長岡 長岡市千秋2-1087-1 千秋通り2F ☎0258-21-3190

次号は2018年2月に発行予定です

ロードバイク クロスバイク マウンテンバイク

2017年モデル セール開催中!

いつでも試乗OK!

Fin's CYCLE WORKS 〒940-1161 長岡市左近2-53 ☎0258-33-8823 www.cw-fins.com/

国産実績ナンバーワン

Quality of Sound, Quality of Service

リオネット補聴器

試聴器貸出無料! 出張相談無料! 訪問サポート無料!

☎0258-37-1300

長岡補聴器 検索

私たちは、長岡市のスポーツ振興を応援しています

Think Tank For Geotech OMNI

オムニ技研株式会社

Engineering vibrant environments, constructing.

地盤調査・地盤改良設計・各種土質試験
CAD建築・ベース・型枠基礎・外構・沈下修正工事設計施工
建設業許可 国土交通大臣(般-27)第21455号
地質調査業登録 国土交通大臣(資25)第2432号

本社/〒940-2128 新潟県長岡市新産東町48番地
TEL:0258-21-0016 FAX:0258-21-0026

<http://www.omnigiken.co.jp> 「オムニ技研」は新潟アルビレックスBBのオフィシャルスポンサーです



園児から中学生が参加 トップチーム目指す

新潟アルビレックスBBでは年中園児(4歳)から中学3年生までを対象に、県内各校でバスケットボールスクールの通年実施。6つのクラス編成により週1回60分、90分練習を行っている。中でも小学生を対象としたハイパークラスでは新潟アルビレックスBBの現役所属選手(長岡校は畠山俊樹選手)が指導にあたり、将来のトップチームを目指す子どもたちの熱意にあふれている。

通常のスクールがバスケの楽しさや個人技術の向上を目指していることに対し、ハイパークラスではよりチーム要素を意識した練習を展開。トップチームで実際に戦っている練習を取り入れるなど子どもたちの意識向上を目指している。

現在同クラスの長岡校には20人が所属。長岡市内をはじめ柏崎

市、三条市からスクールに通う子どももいる。見附市の三本夏音さん(11)は「難しい練習はあるけれど、楽しい。中学・高校とバスケを続け、夢は新潟アルビレックスBBのピッツの一角になることと目を輝かせる。将来のトップリーグ選手を目指す子どもたちの登竜門になりそうだ。

ハイパークラスへの入会には常時行われているトライアウトでの



昨シーズンBリーグが始まり、日本のバスケットボール界が注目されるようになった。畠山選手は「自身の選手生活が短い中で日本のバスケットボールに対して何が貢献できるのか」と考え、トップチーム所属選手として現役中のスクールコーチという形で次世代の子どもたちに関わりを持つことにした。「試合で見せることもできるが、教えるということは、また違った捉え方になる。自分が子どもたちの目の前で、身振り手振りで教える

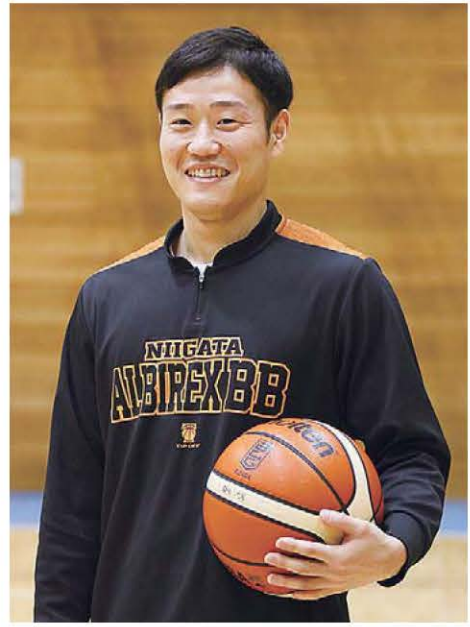
畠山俊樹選手

現役選手が熱血指導

シーズン中でも子どもたちの気持ちも違ってくるはず。今で言うことをやらせてもらっている」と自身の思いを寄せる。しかし、子どもたちに指導して教えるのでは、

子どもたちの想像以上に難しい。「感覚でできていることを教える」ということは大切なことだ。と、切なげに語り、子どもたちも難しい。子どもたち

は気づかないけれど、本当に小さいことが練習の中でできているなと感じた時。そういつた時に、やりがい、手が今日も体育館に響く。



新潟アルビレックスBB所属の畠山俊樹選手。シーズン中も指導にあたり

バスケットボールスクール



新潟アルビレックスBB#3畠山俊樹選手。昨シーズンから新潟へ加入。ポジションはPG。身長170センチと小柄ながら、持ち味のスピードとパスセンスを活かしたプレーが特徴。負けん気の強さと熱い闘争心で今シーズンも開幕戦からチームを牽引する新潟の若き司令塔

プロになる手助け

話す。「将来プロになるチャンスはいろんなところに転がっている。その手助けをしてあげたい。また、人として当たり前のことができるような大人になる手助けができれば」。子どもたちの輝く眼差しに囲まれた畠山選手のかげ声が今日も体育館に響く。

まるスポ! 長岡版
2017年 創刊号

企画/エイブルプロモーション 編集/生活情報新聞社
協力/長岡市市民スポーツ振興課・長岡市スポーツ協会

「まるスポ!」は地域密着のスポーツ情報を伝える無料情報誌です。今号は東京五輪を目指す長岡産トップアスリートや、豪州競泳チームなどを紹介しましたが、いかがだったでしょうか? 今後は健康増進のための運動や、地域の交流を目的としたサークル活動なども幅広く紹介していく予定です。取り上げて欲しい情報がありましたら、メール(info@s-joho.com)にお寄せください。

編集長・長原信幸

ダンスを通して笑顔イキイキ! **ジャコビツホップ!**

踊れるようになってくると自信がついて人前が出るのが楽しくなった(小2女の子)

ダンスを通して友達ができた!(小1女の子)

年に数回の発表会あり

参加者募集

- 日時: 毎週土曜16:30~17:30 (H29年1月スタート)
- 対象: 小学1年生~6年生
- 定員: 27名
- 場所: 市民体育館フリースタジオ
- 申込: 随時受付(詳しくは体育館まで)

子供が自発的に行動するようになった! 冬でも暖かい環境でレッスンできて、駐車場も広いので送迎も楽々。(保護者様より)

長岡市市民体育館 ☎0258-34-2700

指定管理者: 株式会社 山崎組
長岡市学校町1-2-1 (営業時間) 9:00~21:30 (休館日) 第3月(祝日の場合は翌日)

小学生のための通年制野球スクール

野球塾

| 校名 | 曜日 | 会場 |
|--------|----|---------------------------|
| 三条校 | 月 | 三条バール金属スタジアム屋内練習場/グラウンド |
| 新潟(小)校 | 火 | HARD OFF ECOスタジアム新潟 屋内練習場 |
| 長岡校 | 水 | 長岡リトルシニア室内練習場 |
| 新潟(大)校 | 木 | HARD OFF ECOスタジアム新潟 屋内練習場 |

無料体験実施中! お気軽にお問い合わせください。

株式会社 新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ
TEL.025-250-5539 〒950-0932 新潟市中央区長岡570番地
HARD OFF ECOスタジアム新潟内
http://www.nlgata-albirex-bc.jp

Coca-Cola
BOTTLERS JAPAN INC.

長岡のスポーツ振興を応援します

HOME ALSOK
が問題解決

お問い合わせください!

☎0120-29-2413 (年中無休24時間対応)

新潟総合警備保障株式会社
http://www.ngtalsok.co.jp/

私たちは長岡市のスポーツ振興を応援しています!

平成28酒造年度 全国新酒鑑評会金賞受賞

越乃柏露 超特撰大吟醸35 720ml

柏露酒造株式会社
[本社 工場] 〒940-1131 新潟県長岡市十日町字小島1927番地
Tel:0258(22)2234 http://www.hakuroshuzo.co.jp/